

DIMANCHE MATIN 8 NOVEMBRE 2009



LA MADONE



16^{èmes} courses pédestres de VELARS-SUR-OUICHE
organisées par **Velars ORientation**

Bulletin d'inscription

Nom.....Prénom.....
Année de naissance.....Sexe.....
Adresse complète et précise.....
Tél. : E-mail :
Association ou Club.....
"Je déclare avoir en ma possession un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied, établi par un médecin et datant de moins d'un an". **Signature obligatoire (des:parents pour les mineurs) :**

Photocopie certifiée conforme de la licence ou d'un certificat médical à joindre au bulletin ou à présenter à l'accueil, sinon pas de dossard !

Engagement pour 14 km ↗ 350 m 8 € Départ à 10h30'
 8 km ↗ 200 m 8 € Départ à 10h45'
minimes et cadets : 3,5 km ↗ 80 m 3 € Départ à 10h00
Chèque à l'ordre de **Velars OR**.



Souvenir à chaque arrivant

Renseignements : 03 80 76 03 04 ou 06 08 48 33 86

Email : annie.michon@gmail.com ou jdavidlalevee@yahoo.fr

Bulletin d'inscription à envoyer avant le jeudi 5 novembre 2009 à

La Madone chez Jean-David Lalevée 25, allée de la Cude - 21370 Velars S/Ouche

Inscription le jour de la course: + 2 €



Lieu : Velars S/Ouche, sortie n°32 Velars/Corcelles sur A 38, 10 km Ouest de Dijon, direction Paris